

Reconozco mis Emociones

1er grado - EGB Preparatoria - Acompañamiento y Cívica

Objetivo de aprendizaje: Identificar y etiquetar emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, miedo, sorpresa, calma) a partir de expresiones faciales y situaciones cotidianas sencillas, como parte del autoconocimiento y la regulación emocional.

Tema transversal: Educación emocional: reconocer y nombrar las propias emociones es un primer paso para aprender a regularlas y a respetar las emociones de las demás personas.

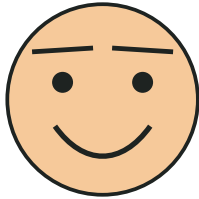
Destreza curricular: CAI.1.2.1, CAI.1.2.3

Estas tarjetas de pinza son un material autocorrectivo: el estudiante observa la carita o lee la situación, y marca cuál de las tres opciones es la emoción correcta. Se pueden usar en pareja, en una estación de trabajo individual, o en una ronda con toda la clase.

Como usar este recurso

Recorta las 8 tarjetas de las páginas siguientes por el borde sólido. Puedes plastificarlas o pegarlas sobre cartón para reutilizarlas en varios grupos a lo largo del año. Cada tarjeta tiene 3 opciones en la parte inferior: el estudiante coloca una pinza de ropa en la marca dorada junto a la opción correcta (o la encierra en un círculo con lápiz si no tienes pinzas). Revisa las respuestas con la hoja de control, sin mostrársela al estudiante antes de que responda.

1



¿Que emoci3n es esta?



Enojo



Alegria



Miedo

2



¿Que emoci3n es esta?



Calma

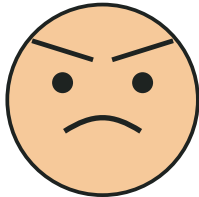


Tristeza



Alegria

3



¿Que emoci3n es esta?



Calma

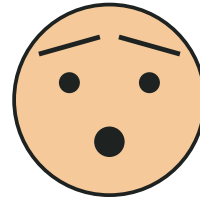


Tristeza



Enojo

4



¿Que emoci3n es esta?



Sorpresa

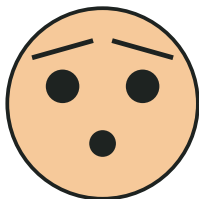


Calma



Miedo

5



¿Que emocion es esta?



Alegria

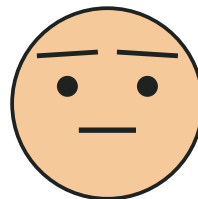


Miedo



Sorpresa

6



¿Que emocion es esta?



Calma

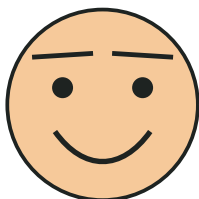


Tristeza



Alegria

7



Gane un juego. ¿Como me siento?



Tristeza



Enojo



Alegria

8



Se me rompio mi juguete. ¿Como me siento?



Miedo



Sorpresa



Tristeza

Como armar el material

1. Recorta cada tarjeta por el borde solido. Si quieres reutilizarla varias veces, plastificala o pegala sobre carton. 2. El estudiante observa la ilustracion central y decide cual opcion es la correcta. 3. Para marcar su respuesta, puede colocar una pinza de ropa en la marca dorada bajo la opcion elegida, o si no tienes pinzas, simplemente encerrar en un circulo la opcion correcta con un lapiz. 4. El docente verifica con la hoja de control de la pagina siguiente, sin mostrarla al estudiante antes de que responda.

Hoja de control (docente)

Tarjeta 1: ¿Que emocio es esta? -> Alegria

Tarjeta 2: ¿Que emocio es esta? -> Tristeza

Tarjeta 3: ¿Que emocio es esta? -> Enojo

Tarjeta 4: ¿Que emocio es esta? -> Miedo

Tarjeta 5: ¿Que emocio es esta? -> Sorpresa

Tarjeta 6: ¿Que emocio es esta? -> Calma

Tarjeta 7: Gane un juego. ¿Como me siento? -> Alegria

Tarjeta 8: Se me rompio mi juguete. ¿Como me siento? -> Tristeza